



Paleo authentisch erleben

Ein Leben in und mit der Natur



Spanien



Afrika

Besinne Dich auf Deine Wurzeln.
Fühle, spüre, schmecke, höre, rieche, ...
Erlebe die Natur, Dich, Deinen Körper, Deine Seele,
Deine Gefühle und realisiere wie Dich ein Leben
im Einklang mit der Natur langfristig,
gesund, kraftvoll, glücklich & zufrieden macht.

nature evolution



Wir warnen Dich: Natur macht natürlich süchtig!

Möchtest Du Paleo wirklich authentisch kennen lernen?
Mit nature evolution hast Du die Möglichkeit...
auf ganz unterschiedliche Art und
Weise, rund um den Globus.

Ganz natürlich urig oder den
Paleo-Lifestyle mit etwas mehr
Komfort erleben? nature evolution
hält ein ganz individuelles Angebot
für alle Paleo-Interessierten bereit.



Bei uns dreht sich alles um die Themen...
Natürliche Bewegung, Ernährung und Entspannung.
Evolutions - und Naturheilmedizin, Energiearbeit,
Persönlichkeits- und Potentialentfaltung...
im Einzelcoaching oder in einer fantastischen Gemeinschaft.

Bei unseren Aktivitäten, Workshops, Seminaren und Reisen
arbeiten wir mit Experten aus der ganzen Welt
zusammen und blicken auf mehr
als 20 Jahre Afrika-Erfahrung
zurück!

Afrika - die Wiege unserer
Spezies, der Homo sapiens .

Mehr dazu auf unserer Website.



Deutschland

Tel: (0049) 0157 38502638

info@nature-evolution.com

Spanien, Ibiza

Tel: (0034) 691 900 516

nature evolution



Unsere Naturvölker haben es uns bereits vorgemacht. Durch ihre besondere Lebensform mit viel Bewegung bei Tageslicht, ihrer natürlichen Ernährung, ihrem Natur- und Heilwissen, ihren Ritualen, Zeremonien, ihrer Musik, ihren Tänzen, ihrem starken Selbstvertrauen und ihrer kraftvollen Gemeinschaft mit gegenseitigem Vertrauen und Unterstützung führten sie ein gesundes, ausgeglichenes und glückliches Leben.

Mit nature evolution hast Du die Möglichkeit der Natur ganz nahe zu sein, Deine Persönlichkeit zu entfalten und Dein persönliches Potential wieder zu entdecken ...

- erlebe unsere traumhafte Natur
- genieße fantastische Kraftplätze
- schule Deinen Weitblick
- sensibilisiere Dein Bewusstsein,
- trainiere Deine innere Intuition
- stärke Dein Selbstvertrauen



Bei nature evolution lernst Du auf authentischem Wege die evolutionäre Ernährung kennen...

- Du erhältst viele Informationen zu einzelnen Lebensmitteln und deren Wirkung auf unseren Körper
- wir sammeln oder besorgen uns unsere ökologischen Lebensmittel selbst oder essen in ausgewählten Küchen
- wir kreieren uns unsere Mahlzeiten selbst oder lassen sie vor unseren Augen zubereiten

nature evolution



Mit nature evolution genießt Du traditionelle Aktivitäten wie sie bereits bei unseren Naturvölkern bekannt und wichtig waren...

- Bogen schießen
- Wandern und Barfußlauf
- Tanzen
- Kanu fahren
- Einbaum paddeln (SUP)
- Trommeln bzw. Spielen von verschiedenen Instrumenten



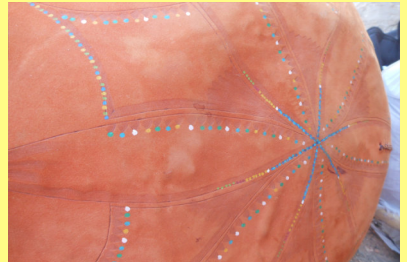
Bei nature evolution kannst Du viele traditionelle Entspannungsmethoden kennen lernen und ausprobieren. Eine fantastische Hilfe, um Probleme loszulassen.

- Yoga
- Mantra singen
- Meditation
- Körper- und Fantasiereisen
- Sound Meditation
- Massage



Mit nature evolution hast Du die Möglichkeit Deine Kreativität wieder zu wecken.

- Malen
- Lederarbeiten
- Holzarbeiten
- Arbeiten mit Naturmaterialien
- Arbeiten mit recyceltem Material



www.nature-evolution.com

info@nature-evolution.com