



## Yoga, Meditation, Wandern, Bewusstsein

Ibiza 25.04. - 02.05.2015

Taucht ein in eine Welt der Entspannung und Selbsterfahrung mit verschiedenen Yoga- Sessions und Meditationen.  
Lasst euch verzaubern von der besonderen Atmosphäre, Kraft und der Natur von Ibiza.

Traumhafte Wandertouren erwarten Euch.  
Dabei lernt Ihr die Insel von einer ganz besonderen Seite kennen und wir ermöglichen Euch unendlich weite Blicke übers Meer.  
Mit Achtsamkeits- und Bewusstseinsübungen lassen wir Euch die Natur und das Leben noch viel intensiver spüren.  
Spannend wird für Euch auch unser Training zur Intuitionsfindung bzw - entwicklung.  
Das schafft sehr viel innere Kraft und Selbstvertrauen.

Lasst Euch überraschen!



Spüre die besondere Energie dieser Insel

**Termin:**

25.04- 02.05.2015

**Veranstaltungsort:** Ibiza

Wir wohnen in einer wunderbaren Finca auf der energiereichen Insel Ibiza.

**Trainer / Referenten:**

**Iris Schaak** [www.iris-schaak.de](http://www.iris-schaak.de)

Gesundheitstrainer / - coach

Mental- und Motivationscoach

Therapeutin für klinische Psycho-Neuro-Immunologie

**Ulrike Biehler** [www.naturheilpraxis-ulrike-bieler.de](http://www.naturheilpraxis-ulrike-bieler.de)

Heilpraktikerin und Yogalehrerin BDY/EYU

**Seminarkosten:**

790 € pro Person (inkl. Unterkunft, Frühstück, täglich frisches Obst, ein BBQ in der Finca, Programm und Transfer zu den Ausflugszielen.)

**Anmeldung:**

per E-Mail bitte an Iris Schaak

[iris.schaak@email.de](mailto:iris.schaak@email.de)

Mobil: 0049 (0) 157-38502638

Spanien: 0034 691 900 516

[www.nature-evolution.com](http://www.nature-evolution.com)